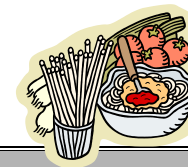




MENU DE LA CAFÉTÉRIA
ÉCOLE INTERNATIONALE PRIMAIRE – 2016-2017



SEMAINES ET DATES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SEMAINE 1 19 septembre 17 octobre 14 novembre 12 décembre 9 janvier 6 février 3 avril 1 ^{er} mai	Tilapia, chapelure multigrains Riz pilaf Légumes du jour	Pilons de poulet, Sauce BBQ Pommes de terre en quartiers Salade de chou	Hambourgeois de poulet ou de bœuf Laitue et tomates	Spaghetti sauce à la viande et aux légumes	Pâté chinois
SEMAINE 2 26 septembre 24 octobre 21 novembre 19 décembre 16 janvier 13 février 13 mars 10 avril 8 mai	Manicotti au fromage, sauce aux tomates Légumes du jour	Steak Salisbury Purée de pommes de terre Légumes du jour	Sous-marin César au poulet Salade César	Pastas gratinés (macaroni, sauce jardinière, au gratin) Légumes du jour	Pizza santé Salade du jour
SEMAINE 3 3 octobre 31 octobre 28 novembre 23 janvier 20 février 20 mars 17 avril 15 mai	Aiglefin avec chapelure Panko Pommes de terre en quartiers Légumes du jour	Poitrine de poulet épicée Sauce au yogourt Riz aux herbes Légumes du jour	Hambourgeois de poulet ou de bœuf Laitue et tomates	Lasagne, sauce à la viande et aux légumes	Bouchées de poulet Pommes de terre grelots Légumes du jour
SEMAINE 4 12 septembre 10 octobre 7 novembre 5 décembre 30 janvier 27 février 27 mars 24 avril 22 mai	Boulettes de veau à la Russe Riz persillé Légumes du jour	Vol au vent au poulet Purée de pommes de terre Légumes du jour	Quesadillas végétariennes (légumineuses et fromage) Salsa Légumes mexicains	Tortellinis au fromage, sauce rosée Légumes du jour	Pizza santé Salade du jour

NOTES : Afin de vous offrir qualité et fraîcheur en tout temps, ce menu peut être modifié sans préavis.
Ce menu n'est pas sans allergène.

Marie-Claude Morin, régisseuse des services alimentaires